

## Week-end Cosatrail dans le Tarn du 30/03 au 01/04/24

Il était une fois, par un beau week-end de Pâques ensoleillé, une troupe de joyeux lapins sportifs (trailers et randonneurs) partis à la découverte des Monts de Lacaune dans le Parc Régional du Haut de Languedoc, côté Tarn ! C'est au «Camping Les Rives du Lac du Laouzas» qu'ils déposèrent leur baluchon pour 3 jours, confortablement installés dans de jolis chalets 3\* avec vue panoramique sur le lac.



Et voilà nos deux groupes partis arpenter les alentours soit en marchant soit en courant, tous ravis de découvrir des sites naturels agrémentés de curiosités telles que la Vierge et la Table d'Orientation du Roc de Montalet, le tour du lac de Laouzas et son barrage, la crête et le menhir de Payrac, ainsi que la découverte de l'île du Cabanal, exceptionnellement accessible à pied en raison du bas niveau des eaux du lac.

Félicitations à Jade et Julia, nos benjamines, pour leur endurance et leur éveil touchant et félicitations aussi à Louis pour s'être découvert une âme de trailer !

Ce week-end printanier nous a permis d'observer une flore riche en couleurs : violette odorante, ficaire fausse renoncule, lathrée clandestine, chélide ou herbe-aux-verrues, **erythron dent de chien**, véronique de perse, petite pervenche, la primevère officinale ou également appelé Coucou, etc...



En soirée : après l'effort, le réconfort ! Un grand MERCI à Christine et Jean-Marc de nous avoir régalié d'une délicieuse Daube faite maison le samedi soir, repas suivi d'une soirée endiablée sur la piste de danse.

Le lendemain, sous forme d'auberge espagnole, nous avons pu partager et déguster des spécialités de tous horizons, sans oublier les quelques truites pêchées par Stéphane et les « pâtés de Pâques » de Domi, le tout arrosé, entre autre, d'un délicieux punch maison.

Encore un week-end Cosatrail réussi grâce à la participation des 35 sportifs de tout âge : de 7 à 67 ans ! Bravo et merci à tous ! Récit de Domi

